

2021. 1. 17

記念シンポジウム

精神科産業医の今後の課題と展望をめぐって

■ 指定発言

## 精神科産業医の基本理念と求められる機能



一社) 日本精神科産業医協会  
共同代表理事 渡辺 洋一郎

# 「精神科産業医」の概念と目標

- 「事業場内資源」として、産業医の機能をはたし  
かつ、「職場メンタルヘルスの専門家」としての精神科医



## 精神科産業医

### \* 一般社団法人日本精神科産業医協会

事業場内資源として産業医機能を有し、かつ職場メンタルヘルスに関する専門性を発揮できる精神科医を「精神科産業医」と位置づけ、その概念を確立し社会に示すと同時に、労働者、企業、社会に役立つ存在として成長させることを目標として、平成26年12月1日に設立。

## 精神科産業医の目標

- ◆全ての労働者が、精神的により健康な状態で就労できるように労働者と企業の両者を支援する。

# 精神科産業医に求められる「根本的機能」

- 産業医としての見識とスキルを保有し、  
その職務(機能)をはたす能力



## 事業場内資源としての機能

- ☑ 診療所機能ではない → 診断, 治療モデルではない。
- ☑ 労働者のより良い適応のために, 本人, 関係者, 企業へ働きかける  
適応促進モデル
- ☑ 一次予防, 二次予防, 三次予防すべてへの関与
- ☑ 関係者と連携, 良好な人間関係の構築

# 精神科産業医に必須のスキル

## 1. 職場風土，職場環境へ働きかけるスキル

- 1) 健康経営的考え方の理解と研修スキル
- 2) 企業のメンタルヘルス体制構築に関する見識とスキル

## 2. 労働者のより良い職場適応を促進するスキル

- 1) 多面的なアセスメント能力
  - ・知的機能，発達特性などの生理因子的視点
  - ・対人関係，行動特性，適性，価値観などのパーソナリティ的視点
  - ・職場の物理的環境，労務管理体制，職務内容，労働形態，人間関係などの環境的視点
- 2) 労働者の適性を把握し，能力が十分発揮できる適応場所を見つけるスキル
- 3) 関係者全体の精神力動を把握し，調整する集団心理学的な視点とスキル

## 3. 人間関係の良い職場環境づくりを支援するスキル

- 1) 管理職が部下との関係をよくするために役立つコミュニケーション研修の実施スキル
- 2) 労働者をふくむ職場全体のコミュニケーションをよくするための研修を実施できるスキル

## 4. 労働者の健康増進を支援できるスキル

- 1) 労働者の意欲を高め成長を促すポジティブ心理学的研修のスキル

## 5. 良好な人間関係を築く能力

- 1) 労働者，企業関係者と良好な人間関係を築くための社会的常識と企業活動や企業用語の理解
- 2) 関係者，関係機関と良好な連携を築き，チームとしてまとめるコミュニケーションスキル